**JADŁOSPIS 18-22.11.2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| poniedziałek | Zupa krem koperkowo-ziemniaczany na wywarze warzywnym z groszkiem ptysiowym (250ml) 1,3,9, | Gulasz z udźca z indyka z dynią (120g), ryż z oliwą (150g), ogórek kiszony (150g), , woda niegazowana (200ml) | Jabłko |
| wtorek | Zupa gołąbkowa z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym (250ml), | Pierogi z serem, polane masłem (200g) 1,7, surówka z marchewki i jabłka (150g), , woda niegazowana (200ml) | Banan |
| Środa | Zupa kalafiorowa z makaronem mini na wywarze warzywnym (250ml) 1,3,9, | Udko z kurczaka w ziołowej marynacie z pieca (120g), ziemniaki puree (150g) 7, surówka z kiszonej kapusty z natką pietruszki (150g), kompot wieloowocowy bez cukru (200ml) | Gruszka |
| czwartek | Zupa szczawiowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (250ml) 9, | Pulpecik wieprzowy w sosie pomidorowym (120g) 1,3,7, kasza bulgur z olejem (150g) 1, fasolka szparagowa gotowana na parze (150g), woda niegazowana (200ml) | Śliwka |
| piątek | Rosół z makaronem i natką pietruszki (250ml) 1,3,9, | Chrupiące paluszki rybne z miruny (120g) 1,3,4,10, ziemniaki z koperkiem (150g), marchew z oliwą i sezamem (150g) 11, , woda niegazowana (200ml) | Mandarynka |

Posiłki przygotowuje i dostarcza: Waykiki Zawidzki Sp.j., ul. Narutowicza 119, 64-100 Leszno

Jadłospis opracowany przez: dietetyk Łukasz Zawidzki